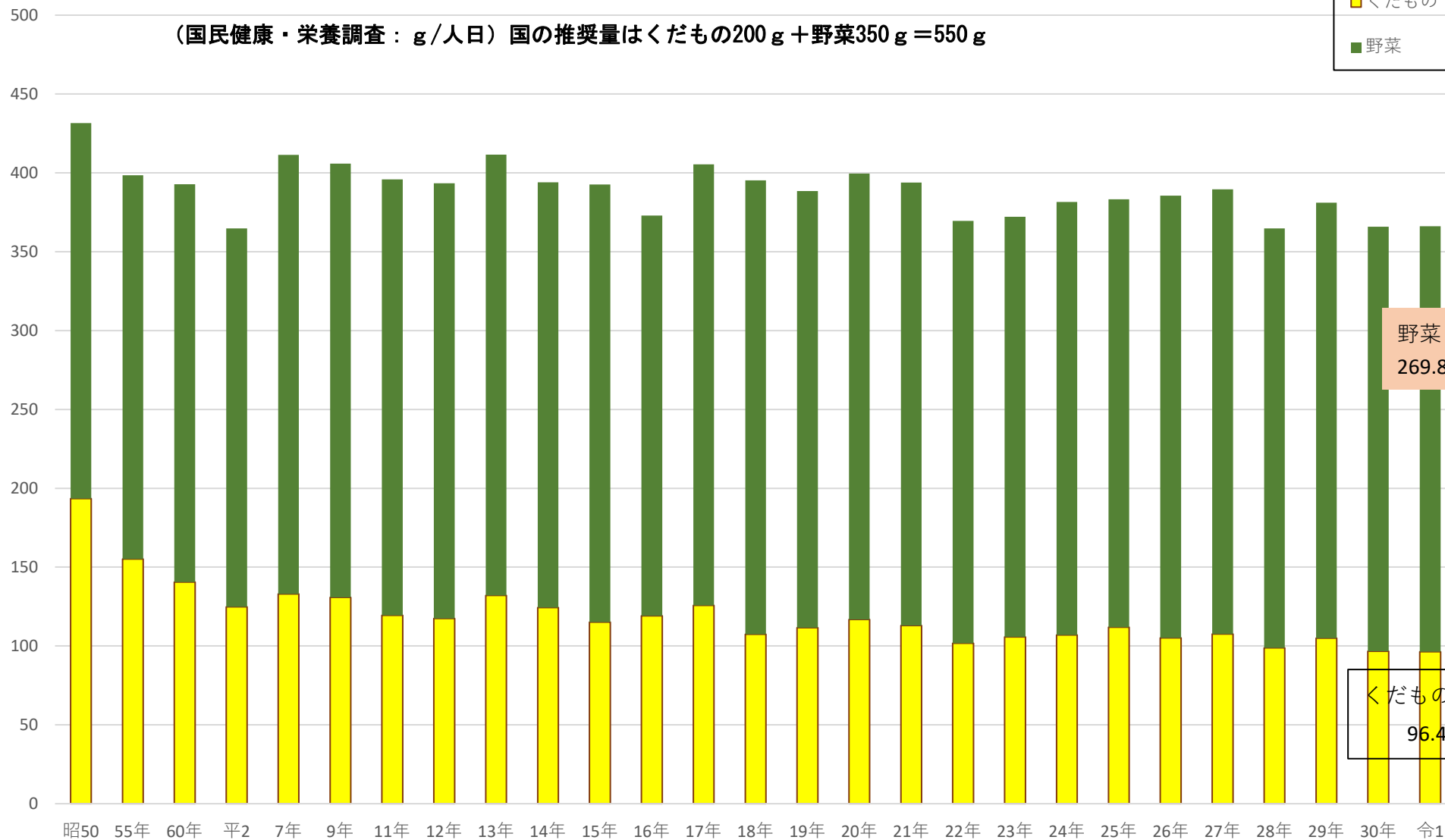


国民1人1日当たりくだもの・野菜消費量の推移

(国民健康・栄養調査：g/人日) 国の推奨量はくだもの200g + 野菜350g = 550g



野菜
269.8g

くだもの
96.4g